

JOGOS DO SANEAMENTO

Regulamento 2026 – Espaço Confinado

De acordo com a norma, um espaço confinado é qualquer área ou ambiente que atende simultaneamente a três condições:

1. **Não é projetado para ocupação humana contínua;**
2. Possui meios **limitados de entrada e saída;**
3. Existe ou pode existir uma **atmosfera perigosa** (deficiência ou enriquecimento de oxigênio, presença de gases tóxicos ou inflamáveis).

1 - OBJETIVOS

Este regulamento tem como finalidade avaliar:

- a) **Domínio** das técnicas e procedimentos de segurança aplicáveis.
- b) **Destreza** na utilização de equipamentos e execução de tarefas em condições controladas.
- c) **Conhecimento** teórico e prático das diretrizes da NR-33 e dos riscos envolvidos.
- d) **Tempo de execução** das atividades, assegurando eficiência sem comprometer a segurança.

2 - MATERIAIS E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Os competidores deverão portar obrigatoriamente durante a prova prática:

- Capacete de segurança
- Óculos de proteção ou protetor facial
- Calçado de segurança

Os materiais abaixo estarão disponíveis pela coordenação:

- Cinto de segurança tipo paraquedista ou talabarte
- Sistema de ventilação mecânica
- Detector de gases
- Sistema de comunicação
- Sistema de resgate e içamento (tripé ou talha)
- Iluminação adequada
- Escada ou outro meio de acesso seguro
- Kit de primeiros socorros e equipamento de emergência

4 - REQUISITOS OBRIGATÓRIOS PARA PARTICIPAÇÃO

a) – Treinamento em Espaço Confinado

Possuam **treinamento teórico e prático em espaço confinado**, conforme exigido pela NR-33, com carga horária e conteúdo mínimos determinados pela norma, incluindo:

- Reconhecimento, avaliação e controle de riscos;
- Procedimentos de entrada, permanência e saída;
- Noções de resgate e primeiros socorros.

b) – Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)

É **obrigatório** o uso completo dos **EPIs e EPCs** especificados neste regulamento, adequados aos riscos.

c) – Critério de Desempate

Em caso de empate em qualquer das etapas, terão prioridade as equipes que:

1. Obtiveram maior pontuação na prova teórica;
2. Cometeram menos violações de segurança durante a prova prática.
3. Menor tempo

6 - METODOLOGIA DA PROVA PRÁTICA

Composição das Equipes:

Cada **dupla** deverá executar todas as etapas necessárias para uma entrada segura em espaço confinado, conforme procedimentos estabelecidos pela NR-33.

Distribuição de Funções:

Supervisor e Vigia de Espaço Confinado:

Um dos competidores desempenhará o papel de **Supervisor e Vigia**, sendo responsável por:

1. Antes da Entrada

- **Autorizar a entrada** somente após verificar:
- Atmosfera segura (com detector de gases);
- Equipamentos em ordem (EPIs, EPCs, sistema de resgate);
- Isolamento e sinalização da área.
- **Conectar o COMPETIDOR** ao sistema de resgate (cinto, talabarte, guincho/tripé).

2. Durante a Entrada e Permanência

- **Monitorar continuamente** a atmosfera e condições do espaço (sem distrações).
- **Manter comunicação constante** com o COMPETIDOR (ex.: por rádio ou sinais combinados).
- **Operar o sistema de ventilação** se necessário.
- **NUNCA deixar a entrada sem vigilância** – sua presença é obrigatória até o fim da atividade.

3. Em Caso de Emergência

- **Acionar imediatamente** o resgate (usando o sistema de içamento) sem entrar no espaço.
- **Solicitar ajuda externa** se necessário (telefone/rádio para equipe de apoio).

4. Após a Saída

- **Assegurar** que o COMPETIDOR saiu em segurança.
- **Desmontar e inspecionar** equipamentos.
- **Documentar** a atividade (ex.: registro de entrada, anomalias).

Regra Crucial:

- **O supervisor-vigia NUNCA pode entrar no espaço confinado** – sua função é garantir que o resgate seja acionado de fora em qualquer emergência.

COMPETIDOR Autorizado em Espaço Confinado

1. **Segue procedimentos** de entrada, permanência e saída conforme treinamento e normas (NR-33).
2. **Utiliza corretamente todos os EPIs/EPCs** (cinto de segurança, detector de gases portátil, montagem do tripé de resgate, montagem do sistema de ventilação, etc.).
3. **Proceder com a abertura do PV.**
4. **Comunica-se constantemente** com o supervisor-vigia durante toda a atividade.
5. **Executa as tarefas** designadas com segurança, priorizando sua integridade e a do time.
6. **Sinaliza imediatamente** qualquer risco, mal-estar ou anomalia ao supervisor-vigia.
7. **Colabora com o resgate** em situações de emergência, seguindo orientações externas.

Regra fundamental: Só atua se autorizado e supervisionado, e jamais remove EPIs ou ignora protocolos.

7 - CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- **Prioridade Absoluta:** Observância de todos os preparativos e procedimentos para execução segura da atividade, conforme NR-33;
- **Sequência Correta:** Cumprimento da ordem adequada das etapas de segurança;
- **Uso Adequado de EPIs/EPCs:** Verificação da utilização correta de todos os equipamentos;
- **Comunicação e Trabalho em Equipe:** Coordenação eficaz entre supervisor e COMPETIDOR autorizado.
- Caso os avaliadores verifiquem que algum dos competidores desconhece o uso dos equipamentos, estes poderão suspender a prova para evitar um incidente com os COMPETIDOR envolvidos.

8 - CRITÉRIO DE DESEMPATE

- O **tempo de execução** será cronometrado e utilizado **exclusivamente como critério de desempate** quando o desempenho técnico e de segurança de duas ou mais duplas for equivalente. **A segurança sempre prevalecerá sobre a velocidade.**

9 - RESULTADO DA PROVA

Cada item avaliado do checklist receberá uma nota e a somatória dessas notas definirá os vencedores.

- 10 – Executou a etapa por completo
- 05 – Executou a etapa com dificuldade
- 00 – Deixou de executar a etapa

Assim, serão premiadas as duplas que obtiverem a maior nota total na avaliação da prova e o menor tempo.

JOGOS DO SANEAMENTO CICLO 2026

Prova de Espaço Confinado – NR 33

Nome do avaliado 1:

Empresa: _____

Nome do avaliado 2:

Empresa: _____

10 – Executou com destreza; 5 – Executou com dificuldade; 0 – Não executou

ITENS AVALIADOS	10	5	0
Fazer a verificação dos EPI (capacete, luvas e botas, etc.)			
Verificar as condições gerais do tripé e dos demais equipamentos			
Proceder a montagem do tripé, colocando todos os ganchos e travas (o guincho e o trava quedas devem estar alinhados)			
Abrir o PV			
Avaliar o interior do pv para verificar possíveis riscos			
Posicionar o insuflador			
Verificar a calibração do medidor de gases			
Efetuar teste de resposta do aparelho de medição			
Providenciar avaliação da atmosfera nos 3 níveis do PV (superior, intermediário e inferior)			
Colocar o tripé sobre o pv, ajustando-o sobre as bases			

Preencher a PET			
Colocar o cinto de segurança (verificar se foi feita inspeção visual nas fivelas e nas fitas; na colocação, observar se as fitas estão torcidas, se o cinto está bem ajustado)			
Fazer as conexões do tripé ao cinto de segurança			
Prender o medidor de gases ao cinto de segurança			
Autorizar a entrada do empregado			
Posicionar-se para uma descida segura sobre o PV			
Descer o empregado até o piso inferior do pv			
Idá-lo novamente			
Ajudá-lo a sair da borda do PV			
Desconectar o cinto de segurança			
Guardar todos os equipamentos			
Encerrar a PET			
NOTA FINAL DE TODOS OS QUESITOS			

Horário inicial: _____ Horário Final: _____ Tempo total: _____

Nome do Avaliador: _____

Ass: _____